



# ECOLE ALAIN OLLIER

**Janvier 2025**

lundi 6 janvier	mardi 7 janvier	jeudi 9 janvier	vendredi 10 janvier
Maïs haricots rouges thon	Soupe au chou	Carottes râpées et oeuf	Betteraves et pommes râpées
Sauté de veau	Filet d'églefin	Pois chiches à la tomate	Poulet rôti
Brocolis	Riz citronné	Semoule	Purée de butternut
Fromage blanc	Yaourt	Chèvre	Camembert
Pommes chanteclerc	Clémentine	Bananes	Brioche des rois
lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Salade verte	Salade de pâtes	Radis blue meat	Salade pois chiche carottes féta
Spaghetti saumon épinards	Jambon blanc	Boulette de bœuf	Gratin chou-fleur pommes de terre
Yaourt	Butternut gratinée	Frites	Fromage blanc coulis de fruit rouge
Compote pomme-châtaigne	Fourme de Rochefort	Saint-Nectaire	Fruit de saison
	Bananes	Fruit de saison	Fruit de saison
lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
Betteraves râpées	Lentilles en salade	Salade maïs avocat	Velouté potimarron céleri rave
Boeuf bourguignon	Oeuf	Poulet braisé	Poisson à la bordelaise
Pommes de terres	Curry de légumes	Poêlée de légumes verts	Riz aux carottes
Cantal	Yaourt à boire	Yaourt	Comté
Compote pomme fraise	Bananes	Fruit de saison	Biscuits aux flocons d'avoine
lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Chou-fleur en salade	Doucette et betterave	Carottes râpées à l'orange	Tartinade de sardines
Tortellini ricotta épinard	Parmentier d'agneau	Filet d'églefin	Saucisses grillées aux herbes
Fromage blanc	Emmental	Brocolis et pommes de terre rôtis	Petits-pois carottes
Bananes	Ananas	Semoule au lait	Fourme d'Ambert
		Compote de pommes	Fruit de saison

Label/Code couleur

